



Hvor kan du få hjælp til senfølger efter kræft?

Din kræftafdeling

Hvis dine gener opstår i perioden, hvor du stadig går til opfølgning, har du mulighed for at snakke med den læge, der er ansvarlig for din opfølgning.

Din praktiserende læge

Hvis dine gener opstår eller varer ved, efter at din behandling og opfølgning er afsluttet, skal du tale med din praktiserende læge om det.

Senfølgerforeningen

Senfølgerforeningen er en uafhængig og landsdækkende forening. De kan hjælpe med ikke-lægefaglige spørgsmål om senfølger.

Kræftens Bekæmpelse og Krabbameinsfelagið

Kræftlinjen tilbyder gratis rådgivning til alle, der er berørt af kræft. Her kan du stille spørgsmål om kræft eller få rådgivning og støtte af professionelle rådgivere.

Apoteket & senfølger efter kræft



Hjælp til senfølger efter kræft:

Krabbameinsfelagið
+298 31 79 59
www.krabbamein.fo

Senfølgerforeningen
+45 40 44 78 48
www.senfoelger.dk

Kræftens Bekæmpelse
+45 80 30 10 30
www.cancer.dk

Spørgsmål til undersøgelsen:

Nadia Lund Olsen
kontakt@nadalundolsen.dk



Apoteket & senfølger efter kræft

En spørgeundersøgelse om hvordan apoteket kan hjælpe tidligere og nuværende kræftpatienter, med håndtering af senfølger

På Tjaldurs apotek i uge 17

I samarbejde med forskere fra Kræftens Bekæmpelse og Københavns Universitet

HVAD UNDERSØGER APOTEKET?

Der forskes i at udvide apotekets forskellige services til også at inkludere nuværende og tidligere kræftpatienter med senfølger efter kræft eller behandlingen heraf.

Derfor vil vi undersøge, om der er et behov for dette, og i så fald, hvordan vi bedst kan hjælpe.

Undersøgelsen består af et spørgeskema og er både frivillig og anonym.

HVORDAN KAN DU DELTAGE?

Hvis du er interesseret i at deltage i undersøgelsen og hjælpe til udviklingen af denne service, kan du tage fat i en ledig medarbejder. De vil hente en farmaceutstuderende, der vil give dig adgang til et online spørgeskema angående dine behov for hjælp til senfølger samt dine ønsker til apoteket.

Du kan også deltage her:
<http://bit.ly/apotekogkræft>

HVAD ER SENFØLGER?

Senfølger er helbredsproblemer, der opstår under primær behandling og bliver kroniske, eller som opstår og manifesterer sig måneder eller år efter behandlingen er afsluttet.

I de seneste årtier har vi forbedret kvaliteten af kræftbehandlingen i Danmark. Det betyder, at andelen af mennesker med kræft, som overlever en kræftsygdom, er steget. I dag er der således over 200.000 såkaldte kræftoverlevende i Danmark.

For nogle har sygdommen og/eller behandlingen medført en række markante senfølger. Det skønnes, at mindst 50 pct. af kræftoverlevende oplever en eller anden senfølge efter en kræftsygdom.

Senfølgerne omfatter ny primær kræftsygdom og fysiske, psykiske eller sociale forandringer, der er en følge af kræftsygdommen og/eller behandlingen af denne.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

EKSEMPLER PÅ SENFØLGER:

- Træthed
- Hukommelses- og koncentrationsbesvær
- Angst for tilbagefald
- Seksuelle problemer
- Smerter
- Identitetstab
- Nerveskader og føleforstyrrelser
- Søvnproblemer
- Muskel- og ledsmerter
- Arvæv
- Lymfødem
- Depression
- Tandskader
- Nedsat eller ingen fertilitet
- Tørre slimhinder
- Mundtørhed
- Balanceproblemer
- Diarre eller forstoppelse
- Vandladningsforstyrrelser
- Hjerter- og lungeproblemer
- Spise- og synkeproblemer
- Tinnitus
- Nedsat
- Arbejdsevne
- Social
- Isolation
- Følgesygdomme
- Høretab
- Nedsat syn
- Nedsat immunforsvar
- Øget sensitivitet

Se flere på www.senfoelger.dk

